

13:30

Más allá de la testosterona; Ejercicio terapéutico y calidad de vida en la salud masculina

D. David Sánchez Rienda

13:50

Preguntas y debate

14:05 PAUSA-COMIDA

15:30

Comunicaciones orales

TALLERES SIMULTÁNEOS

16:00-17:00

Descodificando el control postural: Valoración funcional, tecnología y diseño de ejercicio específico en Neurología.

D. Pablo Bouza Bernárdez SALA 1

Razonamiento clínico a través del juego: ejercicio terapéutico en pediatría. Dra. Elena Piñero Pinto SALA 2

Ejercicio terapéutico tras la prostatectomía; de la cirugía a la función. D. David Sánchez Rienda SALA 3

17:00-18:00

Pelvic Up Flow®: cuando la menopausia toma altura. Dña. Marta Molina Fuentes SALA 1

La verdad está ahí fuera (en el fenotipo): Razonamiento clínico y factores pronósticos en hemiparesia espástica. D. Juan Anaya Ojeda SALA 2

Fisioterapia en Neonatología: De «Yo no toco a ese bebé» a «¿Por qué esto podría funcionar?». Dr. Galaad Torró Ferrero SALA 3

18:00-19:00

Prehabilitación oncológica: valoración y determinantes. Dra. Erika Cyrus Barker SALA 1

La tecnología al servicio de los fenotipos clínicos en neurorrehabilitación. D. Javier Sánchez Aguilar SALA 2

V CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA

Ejercicio terapéutico:
integrando ciencia y práctica clínica

25 y 26 de septiembre 2026

Palacio de Exposiciones y Congresos
Ciudad de Oviedo (Asturias)

Inscripción
(incluye café, comida y espicha)



www.congresocofispa.com

Colegiados COFISPA
y alumnos 4º curso Uniovi: 30€
Colegiados de otros colegios: 90€
No colegiados: 120€



Colegio Profesional
de Fisioterapeutas del
Principado de Asturias



Colegio Profesional
de Fisioterapeutas del
Principado de Asturias

EJERCICIO TERAPÉUTICO: INTEGRANDO CIENCIA Y PRÁCTICA CLÍNICA



CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA

25 y 26 de septiembre de 2026
Palacio de Exposiciones y Congresos
Ciudad de Oviedo (Asturias)

VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

15:30

Recogida de documentación

16:00

Apertura del congreso

Autoridades / Mesa de apertura

1.ª MESA

Readaptación física y recuperación funcional

16:30

Ejercicio terapéutico en la comunidad: modelos para la recuperación funcional y adherencia a largo plazo

Dr. Jordi Vilaró i Casamitjana

16:50

¿Sabemos prescribir ejercicio? De la fisiología del ejercicio a la práctica clínica

Dr. Joaquín Sanchis Moysí

17:10

Rehabilitación cardíaca: cuando el corazón se complica

Dña. Aurora Araújo Narváez

17:30

Preguntas y debate

2.ª MESA

Ejercicio terapéutico en Neurología

17:45

Del ejercicio genérico al ejercicio de precisión: tecnología y ejercicio terapéutico en la rehabilitación del equilibrio

D. Pablo Bouza Bernárdez

18:05

Marco neurofisiológico del uso de tecnologías en neurorrehabilitación

D. Javier Sánchez Aguilar

18:25

We want to believe! Expectativa frente a realidad de las nuevas tecnologías en neurociencia clínica del movimiento

D. Juan Anaya Ojeda

18:45

Preguntas y debate

SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

3.ª MESA

Ejercicio terapéutico en oncología y otras patologías complejas

9:15

Razonamiento clínico en el paciente oncológico, de los papers a la consulta de barrio

Dña. Raquel García Tarrazo

9:35

Readaptación oncológica mediante ejercicio terapéutico: recuperación funcional, autonomía y calidad de vida

Dra. Erika Cyrus Barker

9:55

Del músculo al microbioma: ejercicio terapéutico en la patología metabólica

Dña. Cristina Soledad Cañibano Acebes

10:15

Preguntas y debate

10:30 PAUSA - CAFÉ

4.ª MESA

Ejercicio terapéutico en diferentes etapas (geriatria y pediatria)

11:15

Pelvic UpFlow®: el arte de acompañar la menopausia a través de la suspensión

Dña. Marta Molina Fuentes

11:35

Prescripción de ejercicio terapéutico en geriatría: de la variable diana a la dosis óptima

Dr. Iván Fuentes Abolafio

11:55

¿Qué fue antes, el movimiento o la estructura? Visión ontogenética más allá del Gallus gallus domesticus

Dr. Galaad Torró Ferrero

12:15

¿Ejercicio o juego? Redefiniendo el movimiento en el neurodesarrollo infantil

Dra. Elena Piñero Pinto

12:35

Preguntas y debate

5.ª MESA

Ejercicio terapéutico en salud pélvica y salud de la mujer

12:50

Procesos oncológicos en la mujer: ejercicio terapéutico y salud pélvica

Dra. Virginia Prieto Gómez

13:10

Ejercicio terapéutico y salud pélvica: del embarazo a la función abdominopélvica y el equilibrio

Dra. Cristina Lirio Romero